

すわみつえ通信

No.132 2020年7月13日(月)

日本共産党鴻巣市議会議員

諒訪 三津枝



連絡先 鴻巣市赤見台3-2-7
TEL: 596-9440 FAX: 507-4151
携帯: 080-5039-2785
E-mail: mi-suwa@ezweb.ne.jp
mitsue-suwa@jcom.zaq.ne.jp

WEBで

すわみつえ



ホームページで、すわみつえの政策とお約束をご紹介します。

福祉・教育最優先の街づくり 市民の声を生かし いのちとくらしを守る市政に

豪雨災害で被災された方々に
心からお見舞い申し上げます
梅雨前線の影響で、九州地方を中心
に甚大な豪雨災害が発生しました。
日本共産党は、ただちに対策本部を
立ち上げ、現地で救援、復旧に全力をあげています。また、被災地への救援募金
を全国で呼びかけています。鴻巣市に
おいては、憲法改悪反対鴻巣共同セン
ターの皆さんと7月9日(金)に鴻巣駅
自由通路で募金活動を行いました。引
き続き取り組
みますので、ご
協力をよろし
くお願いします。



共同センターの皆さんと救援募金活動（写真左
すわみつえ市議）＝鴻巣駅自由通路、7月9日

豪雨災害救援募金への
ご協力のお願い

豪雨災害で被災された方々に
心からお見舞い申し上げます



● 敬老祝い金
敬老祝い金は75歳・80歳・85歳・90
歳・95歳・100歳の方々に口座振り
込みでお送り致します。

敬老会
敬老会は、感染拡大のリスクを
防ぐため中止となりました。
75歳以上の方に敬老お祝いとし
て、プレミアム付商品券の取り扱
い店舗で使用できる『祝敬老寿
商品券(3500円分)』を簡易書留
でお送りすることになりました。

本年度の敬老会中止

鴻巣市新型コロナ
ウイルス感染対策

東京都は7月10日に243人の新
たな感染確認を発表しました。埼玉
県は44人が新たな感染者数です。埼
玉県のホームページから、7月10日
現在、134人が入院され、うち、
重症者は3人とのことです。
埼玉県の感染患者受入病床は60
0床で、うち、重症患者用は60床です。
医療体制の充実はもちろん、県独自
の地区医師会によるPCR検査の拡
充を引き続き求めています。

【東京・埼玉】
コロナ感染者増える

年内に予定していた次のイベントは
取り止めとなりました。

▼市民体育祭▼青少年健全育成
「市民のつどい」▼市民大学講座
のとりアカデミー▼子育てフェスティ
バル▼市民文化祭▼かわさとフェスティ
バル▼須田剋太展▼公民館まつり・児
童セントラまつり▼こうのす花火大
会▼市主催の各種スポーツ市民大会
▼秋の健康ウォーキング▼プロから学
ぶ！ラジオ体操▼障がい者スポーツ・
レクリエーション大会▼鴻巣市コスモ
ス大学校▼生涯学習フェスティバル

すわみつえ通信 No. 130号
お詫びと訂正

1面掲載の【一般質問で「新たな特
養ホーム建設で市長の関与がない
か」質す】の内容で「特養ホーム新設
における埼玉県から求められた意見
書で鴻巣市が『問題ない』と回答した」
と掲載いたしましたが、正しくは「鴻
巣市は『計画との整合性、サービスニ
ーズから整備に支障なし』と回答した」
でした。お詫びして訂正いたします。

年内イベントの取り止め

試されるコロナと豪雨に政治力

俳句コーナー

多恵子

コロナ禍の 熱中症対策

しんぶん赤旗 日曜版 6月7日号

新型コロナウイルスの感染
予防と一緒に取り組む熱中症
対策について、千葉・東葛病院
の高橋亮医師(救急総合診療
科)に教えてもらいました。

熱中症とは、高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態になることです。

熱中症の死亡数を年齢別でみると、記録的な猛暑だった2018年は全体の81.5%が65歳以上のシニアの方々です。16年シニアの38.8%は自宅にてたという報告が出ています。自宅で安静にしていれば大丈夫というわけではありません。そこが熱中症の怖いところです。

熱中症は少しの異変に気づくことが大切です。▼なんとなる元気がない▼呼びかけに対する反応がぼんやりしている▼長時間トイレに行っていない▼尿の色がいつもより濃いなどの症状に気づいた際は脱水状態にあると捉えましょう。

熱中症とは、高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態になることです。

熱中症の死亡数を年齢別でみると、記録的な猛暑だった2018年は全体の81.5%が65歳以上のシニアの方々です。16年シニアの38.8%は自宅にてたという報告が出ています。自宅で安静にしていれば大丈夫というわけではありません。そこが熱中症の怖いところです。

熱中症は少しの異変に気づくことが大切です。▼なんとなる元気がない▼呼びかけに対する反応がぼんやりしている▼長時間トイレに行っていない▼尿の色がいつもより濃いなどの症状に気づいた際は脱水状態にあると捉えましょう。

熱中症の症状と対処法

	I度	II度	III度
症状	手足がしびれる 大量の発汗 めまい・立ちくらみ 筋肉のこむら返り	頭痛 吐き気・嘔吐(おうと) 倦怠(けんたい)感 集中力や判断力の低下 意識がもうろうとする	意識がない 体がひきつる(けいれん) まっすぐ歩けない・走れない 体が熱い
対処法	水分・塩分補給	エアコンのそばなどの涼しい場所で、衣類をゆるめ脚を高くして横になる	すぐに救急車を呼びましょう! 首、脇の下、脚の付け根などを冷やす

小さな異変 見逃さない 就寝の前後に水分補給 冷房使用とまめな換気

いわれています。2時間にまとめて20分の換気を行うよりも、こまめな換気の方が効率はよいです。窓が一つしかない場合は、部屋のドアを開けて扇風機を窓に向けて置くと、部屋の空気を外へ流すことができます。

暑い時避け運動

自宅での熱中症対策で大事なのは2点です。一つ目は、暑い時は屋外に出ないことです。日中や屋内の涼しい環境で過ごします。外出は、早朝や夕方の比較的気温が下がり人通りも少ない時間帯に済ませること。

外出自粛が続くと運動不足になりがちです。1日1回は

のマスクをつけて過ごしていることで、喉の渴きに気づきにくくなります。屋外で人との距離を最低1メートル保てば、マスクは着用しなくてもよいと思します。屋内や公共交通機関などの換気が不十分な場所では着用を心がけるなど、夏のマスクは適切に場所を見極めて上手に使いましょう。

マスク着用時は注意

外に出で体を動かす習慣をつけましょう。足腰の弱い方には、屋内ですこし座つてでも運動もあります。一つ目は、こまめな水分補給です。

ナマケてない!? ナマケモノと 記念撮影 触れ合い再開!!



群馬サファリパーク(群馬県富岡市岡本)は6月27日、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止していた動物との記念写真や触れ合いイベントを土日祝日限定で再開した。

ナマケモノのオス「ち一君」との触れ合いは、珍しさもあって人気を集めた=写真。木などにぶら下がり、じっとしているイメージのナマケモノだが、動きは以外と速く、来場した親子連れを驚かせていた。『ナマケてない!?ナマケモノと記念撮影』WEBで検索。YouTubeで観れます。

【上毛新聞 6月28日付】