

すわみつえ通信

No.132 2020年7月13日(月)

日本共産党鴻巣市議会議員

諏訪 三津枝



連絡先 鴻巣市赤見台3-2-7
TEL: 596-9440 FAX: 507-4151
携帯: 080-5039-2785
E-mail: mi-suwa@ezweb.ne.jp
mitsue-suwa@jcom.zaq.ne.jp

WEBで

すわみつえ



ホームページで、すわみつえの政策とお約束をご紹介します。

福祉・教育最優先の街づくり 市民の声を生かし いのちとくらしを守る市政に

梅雨前線の影響で、九州地方を中心に甚大な豪雨災害が発生しました。日本共産党は、ただちに対策本部を立ち上げ、現地で救援・復旧に全力をあげています。また、被災地への救援募金を全国で呼びかけています。鴻巣市においては、憲法改悪反対鴻巣共同センターの皆さんと7月9日(金)に鴻巣駅自由通路で募金活動を行いました。引き続き取り組みますので、ご協力をよろしくお願いします。



共同センターの皆さんと救援募金活動(写真左すわみつえ市議)＝鴻巣駅自由通路、7月9日

豪雨災害で被災された方々に心からお見舞い申し上げます

ご協力をお願いします

豪雨災害で被災された方々に心からお見舞い申し上げます

【東京・埼玉】
コロナ感染者増える

東京都は7月10日に243人の新たな感染確認を発表しました。埼玉県は44人が新たな感染者数です。埼玉県ホームページから、7月10日現在、134人の方が入院され、うち、重症者は3人とのことです。埼玉県は、感染者受入病床は600床で、うち、重症患者用は60床です。医療体制の充実はもちろん、県独自の地区医師会によるPCR検査の拡充を引き続き求めていきます。

鴻巣市新型コロナウイルス
ウィルス感染対策

本年度の敬老会中止

敬老会

敬老会は、感染拡大のリスクを防ぐため中止となりました。

75歳以上の方に敬老お祝いとして、プレミアム付商品券の取り扱い店 舗で使用できる『祝敬老寿商品券(3500円分)』を簡易書留

でお送りすることになりました。

敬老祝い金

敬老祝い金は75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳の方々に□座振り込みでお送り致します。

年内イベントの取り止め

年内に予定していた次のイベントは取り止めとなりました。

▼市民体育祭▼青少年健全育成「市民のつどい」▼市民大学講座「このとりアカデミー」▼子育てフェスティバル▼市民文化祭▼かわさとフェスティバル▼須田剋太展▼公民館まつり▼児童センターまつり▼このす花火大会▼市主催の各種スポーツ市民大会▼秋の健康ウォーキング▼プロから学ぶ!ラジオ体操▼障がい者スポーツレクリエーション大会▼鴻巣市コスモス大学校▼生涯学習フェスティバル

すわみつえ通信 No. 130号
お詫びと訂正

1面掲載の【一般質問で「新たな特養ホーム建設で市長の関与がないか」質す】の内容で「特養ホーム新設における埼玉県から求められた意見書で鴻巣市が『問題ない』と回答した」と掲載いたしました。正しくは「鴻巣市は『計画との整合性、サービスニーズから整備に支障なし』と回答した」でした。お詫びして訂正いたします。

俳句コーナー

試されるコロナと豪雨に政治力

多恵子

毎週朝 駅頭においてホットなニュース「すわみつえ通信」をお届けします。


(月)吹上駅南口 (火)北鴻巣駅東口 (水)北鴻巣駅西口 (木)吹上駅北口 (金)鴻巣駅西口

コロナ禍の熱中症対策

しんぶん赤旗 日曜版 6月7日号

新型コロナウイルスの感染予防と一緒に取り組む熱中症対策について、千葉・東葛病院の高橋亮医師(救急総合診療科)に教えてもらいました。

熱中症の症状と対処法

	I度	II度	III度
症状	手足がしびれる 大量の発汗 めまい・立ちくらみ 筋肉のこむら返り	頭痛 吐き気・嘔吐(おうと) 倦怠(けんたい) 感 集中力や判断力の低下 意識がもうろうとする	意識がない 体がひきつる(けいれん) まっすぐ歩けない・走れない 体が熱い
対処法	水分・塩分補給 	エアコンのそばなどの涼しい場所で、衣類をゆるめ脚を高くして横になる 	すぐに救急車を呼びましょう! 首、脇の下、脚の付け根などを冷やす 

小さな異変 見逃さない 就寝の前後に水分補給 冷房使用とまめな換気

夜は室温が上昇

夏の熱中症の約4割は夜間に発症しているともいわれます。理由は主に2点あります。

一つは、昼間に壁や天井が暖められて蓄えられた熱が、夜に放射熱となり室内の温度が上昇するためです。二つ目は、睡眠中は水分が補給されず、汗や尿として排せつされるだけなので脱水状態になりやすいからです。就寝中は自分で症状を感じることができず、重篤な状態に

陥ってしまう危険性があります。対策としては、室温を下げるためにエアコンや扇風機を使いましょう。人が快適に眠るには、温度26度以下、湿度50〜60%の環境がよいとされています。この環境を保つためには、扇風機よりもエアコンをお勧めします。また、脱水を防ぐために寝る前と起床時にそれぞれ「コップ1杯の水を飲みましょう。感染対策としてエアコン使用時に注意すべきなのが「換気」です。一般的に1時間に10分間の換気が必要と

いわれています。2時間にまとめて20分の換気を行うよりも、こまめな換気の方が効率はよいです。窓が一つしかない場合は、部屋のドアを開けて扇風機を窓に向けて置くと、部屋の空気を外へ流すことができます。

暑い時避け運動

自宅での熱中症対策で大事なことは2点です。一つ目は、暑い時は屋外に出ないことです。日中や屋内の涼しい環境で過ごしないう。外出は、早朝や夕方と比較的気温が下がり人通りも少ない時間帯に済ませること。

外出自粛が続くと運動不足になりがちです。1日に1回は

外に出て体を動かす習慣をつけましょう。足腰の弱い方には、屋内ですぐに座ってできる運動もあります。一つ目は、こまめな水分補給です。

マスク着用時は注意

新型コロナウイルス感染予防のマスクをつけて過ごしていることで、喉の渇きに気づきにくくなります。屋外で人との距離を最低1(理想は2)メートルを保てれば、マスクは着用しなくてもよいと思います。屋内や公共交通機関などの換気が不十分な場所では着用を心がけるなど、夏のマスクは適切に場所を見極めて上手に使いましょう。

ナマケてない!? ナマケモノと記念撮影 触れ合い再開!!

群馬サファリパーク(群馬県富岡市岡本)は6月27日、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止していた動物との記念写真や触れ合いイベントを土日祝日限定で再開した。



ナマケモノのオス「ちー君」との触れ合いは、珍しさもあって人気を集めた=写真。木などにぶら下がり、じっとしているイメージのナマケモノだが、動きは意外と速く、来場した親子連れを驚かせていた。『ナマケてない!?ナマケモノと記念撮影』WEBで検索。YouTubeで観れます。

【上毛新聞 6月28日付】